



L'anxiété dans le spectre de l'autisme :

Raisons, conséquences et systèmes de monitoring.

Workshop DwB -- Juin 2014 -- Cédric Hufnagel



Mais que se passe-t-il ?



2

Témoignage

« I can remember the frustration of not being able to talk. I knew what I wanted to say, but I could not get the words out, so I would just scream. »

Temple Grandin



3

Plan

- Les Troubles du Spectre de l'Autisme
- L'anxiété quotidienne et l'environnement
- Comment évaluer l'anxiété ? (VFC, AED)

4

Autisme : CIM 10

- Trouble neuro-développemental
- 3 domaines principaux affectés selon les classifications internationales :
 - Interactions sociales
 - Communication
 - Comportement

6

Des changements dans le DSM 5

- Regroupement des problèmes dans les Interactions sociales et la communication
- Toujours les comportements
- **Ajout des problèmes d'intégration sensorielle**

+ un niveau d'anxiété très élevé

7

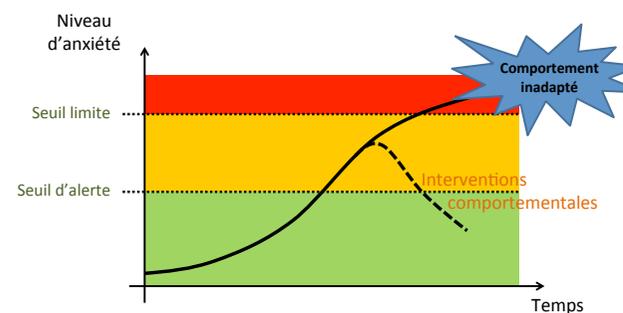
Un problème comportemental

Mauvais traitement des informations sensorielles par le système nerveux central **ET/OU** Incompréhension de l'environnement

- Entraîne une surcharge
- Et déclenche donc une réponse inappropriée (i.e., se soustraire à la douleur)
 - socialement peu adapté: s'enfuir en criant, rentrer en stéréotypie, s'automutuler...

8

L'évolution du niveau d'anxiété



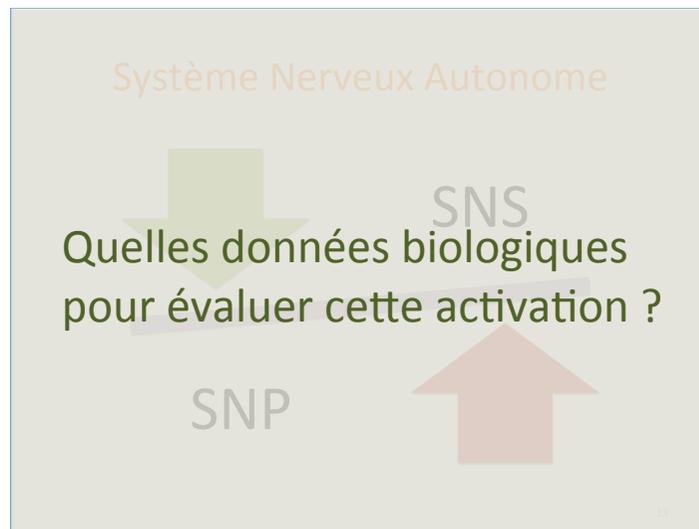
Objectifs : améliorer le bien-être



10

DES OUTILS POUR MESURER L'ANXIÉTÉ

11



12

Des outils portables

- Nécessité d'une étude écologique
 - Limite le bruit du à l'anxiété que génère l'hôpital
 - Importance d'avoir des données sur la vie réel

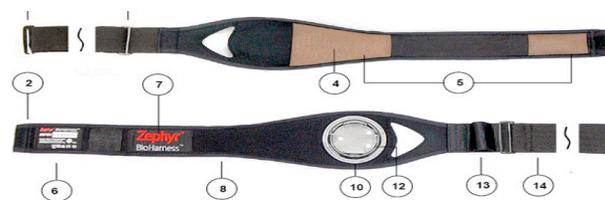
18

Le Holter



19

Le Zephyr BioHarness



- Component Parts:**
1. Main fastener hook
 2. Main fastener sleeve
 3. Size adjustment slider
 4. Internal Breathing Rate Sensor
 5. ECG sensors
 6. Care label with Size, Serial # & Wash symbols
 7. Brand label
 8. Strap main body
 9. Device receptacle
 10. Electrical contacts



20

Le bracelet Q-Sensor



21

Nous utilisons des "lunettes espions"



Enregistrement de l'environnement

22

Exemple

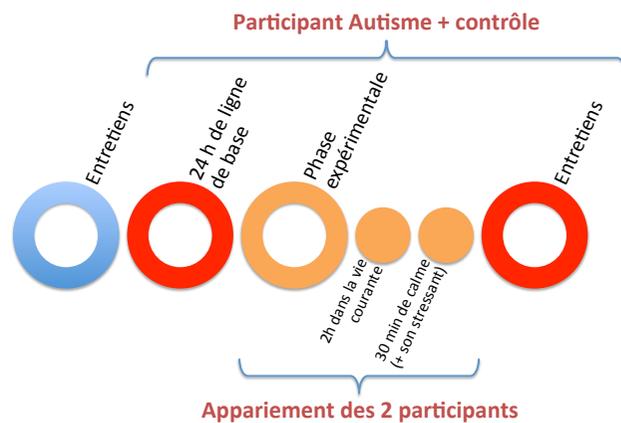


23

PROTOCOLE ET DONNÉES

24

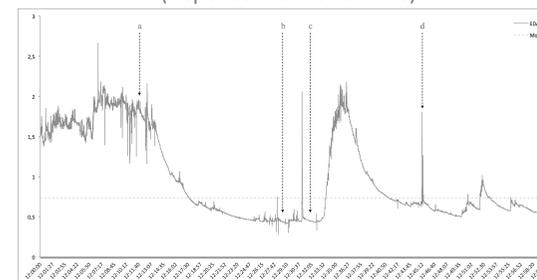
Protocole expérimental



26

Exemple de données

(Réponse Electrodermale)



Moment stressant :

- Interaction sociale avec des étrangers
- Négociation téléphonique avec sa mère

Moment de calme

- Lecture d'une bande dessinée (passe temps favoris)

27

En résumé ...



**Anxiété interne souvent
invisible extérieurement**